

# Inbjudan till självhjälsgrupp

Är du förälder till vuxet barn som lider av psykisk ohälsa och önskar träffa andra föräldrar i samma situation?

Då är du välkommen till den självhjälsgrupp som kommer att starta upp i höst.

***För närmare information och anmälan***

tfn 0550-885 79 eller e-post  
[carin.ovringe@kristinehamn.se](mailto:carin.ovringe@kristinehamn.se).



Kristinehamns  
kommun