



Lugn av naturen, må bra av naturen

Välkommen till en direktsänd
webbföreläsning med Åsa
Ottosson om hur naturvistelser
kan göra oss friskare, gladare
och lugnare.

Tid: 7 oktober 19.00-20.15

Information/anmälan:
www.bengtsfors.se

Arrangör: Hälsoforum - ett
samarbete mellan Bengtsfors
kommun och Närhälsan



**BENGTSFORS
KOMMUN**