

Medi Yoga!

Varmt välkommen att förbättra ditt välbefinnande, *inga förkunskaper krävs*. Medi Yoga är en stillsam terapeutisk och meditativ yogaform anpassad efter din egen förmåga. Övningar görs på både matta och stol.

Terminstart 17 september

Horn / Väring kl 18.30-20.00 onsdagar/torsdagar

Folkhälsomyndigheternas restriktioner följs.



Frågor / anmälan:
Andrea Heberlein
Dipl. MediYoga-instr.
070-214 48 08
www.medi-yoga.se